

中國科技大學補助職員參加校外研習心得報告

急救人員安全訓練課程研習心得

一、評估

- 1.環境安全評估：確認急救人員及傷患急救環境是否可安全施救。
- 2.生命徵象評估：
 - (1)意識評估：叫及輕拍病患雙肩→意識是否清醒→對聲音是否有反應→對痛刺激是否有反應→對聲音及痛刺激無反應。
 - (2)評估呼吸道：壓額抬下顎打開呼吸道→若病患嘴內有異物或嘔吐物先去除，再打開呼吸道。
 - (3)評估呼吸：手放置病患腹部，每分鐘少於10次或大於29次則屬異常，評估時間6至10秒須完成。

二、突發性暈倒急救

- (1)叫：叫醒病患，確認呼吸意識。
- (2)叫：叫人打119求救，叫另1人拿取公共自動電擊器(AED)。
- (3)壓：按壓胸部實施心肺復甦術(CPR)，每分鐘按壓100-120次。
- (4)電：將 AED 電擊片一片放置右胸上、一片放置左胸下，依指示執行電擊。

三、重度氣道阻塞處理：哈姆立克

一手握拳一手疊壓在病患肚臍上位置→讓病患身體向前傾→用力向上按壓

四、收集資料：訊問病史→紀錄初步急救時間及病史→提供醫護人員急救參考

備註：

一、研習心得報告請用電腦繕打。

二、研習結案報告請先上傳（校園入口網→其它類 E 化系統→研討會心得上傳），連同補助職員參加校外研習申請表、研習相關資料影本(4頁以上)及研習心得報告，並經主管簽章後，送人事室核銷。

報告人簽章	單位主管簽章	人事室主任簽章
年 月 日	年 月 日	年 月 日